



TWOJE MIEJSCE TWÓJ CZAS



Regulamin Marszu Nordic Walking w ramach 3. Dziesiątki Babickiej

I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja Nordic Walking jako nowoczesnej formy ruchu.
2. Promocja Gminy Stare Babice oraz Powiatu Warszawskiego Zachodniego.
3. Zachęcenie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Gminy Stare Babice oraz Powiatu Warszawskiego Zachodniego.
4. Uatrakcyjnienie oferty sportowo-rekreacyjnej Gminy Stare Babice.
5. Integracja środowiska sportowego i instytucji z terenu Gminy Stare Babice.

II ORGANIZATOR

1. Organizatorem marszu jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Stare Babice, ul. Zachodnia 2 Zielonki – Parcela, 05-082 Stare Babice, NIP: 118 208 18 02.
2. Osoby odpowiedzialne za poszczególne kwestie związane z marszem:
 - 1) Dyrektor 3. Dziesiątki Babickiej – Jarosław Płóciennik – płatności, sprawy organizacyjne i finansowe; kom: 502 833 999, e-mail: j.plociennik@stare-babice.waw.pl
 - 2) Koordynator – Radosław Karpiński – bezpieczeństwo, wolontariat, sponsoring; kom: 604199757, e-mail: starebabicebiegaja@gmail.com
 - 3) Koordynator – Michał Costanzo – biuro zawodów, depozyty, sprawy organizacyjne; kom: 502 242 114, e-mail: michalgosir@gmail.com
 - 4) Koordynator – Henryk Kuncewicz – start/meta, trasa marszu; kom: 507 031 712, e-mail: henryk_kuncewicz@op.pl

III TERMIN, MIEJSCE I BIURO ZAWODÓW

1. Marsz odbędzie się w dniu 7 kwietnia 2018 (sobota) ze startem i metą w Starych Babicach przy ul. Rynek 32 (obok budynku Urzędu Gminy Stare Babice).
2. Start marszu nastąpi o godzinie 12:10.
3. Długość trasy: 10 km. Trasa jest w całości asfaltowa i płaska. Z podejściem na ostatnich 100 metrach.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 3 kilometry.
5. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Szkole Podstawowej w Starych Babicach, przy ul. Polnej 40, w odległości 500 metrów od punktu Start/Meta.
6. Biuro Zawodów będzie czynne:
 - 1) 6 kwietnia (piątek) w godzinach 17:00 – 20:00,
 - 2) 7 kwietnia (sobota) w godzinach 7:00 – 11:30.

IV POMIAR I LIMIT CZASU

1. Marsz odbędzie się bez pomiaru czasu.
2. Zawodnicy, którzy po upływie 2h od momentu startu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania marszu i zejścia z trasy.

V PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty regeneracyjne zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę będą rozmieszczone w okolicach 3 i 8 km, w rejonie skrzyżowania ul. Sienkiewicza i ul. Białej Góry.



TWOJE MIEJSCE TWÓJ CZAS



2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.

VI UCZESTNICTWO

1. W marszu prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 7 kwietnia 2018 roku ukończą 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów, lub posiadanie i przedłożenie podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w marszu, podpisane przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.
3. Wzór pozwolenia będzie do pobrania na stronie biegu.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. W Biurze Zawodów uczestnicy marszu otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, agrafki, pamiątkową koszulkę oraz pakiet sponsorski.
6. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia, pozwalającym na start w marszu.
7. Możliwy jest odbiór pakietu startowego przez osobę trzecią, na podstawie upoważnienia i kserokopii dokumentu ze zdjęciem.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy marszu, odwołania marszu lub jego przerwania bez podania powodów.
9. Uczestników marszu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin.
10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
11. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania marszu przez zawodnika są ostateczne i niezmienne.
12. Organizator określa limit startujących na 150 osób. Limit ten może zostać podwyższony wedle uznania organizatora.
13. Mile widziany występ w koszulce 3 Dziesiątki Babickiej, przekazanej w pakiecie startowym.

VII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: www.maratonyplskie.pl, www.dziesiatkababicka.pl, www.gosirstarebabice.pl
2. Zgłoszenia online zostaną zawieszono 1 kwietnia 2018 roku o godzinie 23:59. Po tym terminie zgłoszenia i opłaty gotówką będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, jeśli limit 150 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.
3. Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 150 opłaconych i zaksięgowanych zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.

VIII NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą marsz, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Pierwsze trzy kobiety oraz pierwsi trzej mężczyźni otrzymają pamiątkowe statuetki.



TWOJE MIEJSCE TWÓJ CZAS



IX OPŁATY

1. Opłata startowa
 - 1) do dnia 1 kwietnia - 40 zł,
 - 2) od 2 kwietnia – 50 zł i będzie możliwa do uiszczenia tylko w Biurze Zawodów (jeżeli limit 150 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany).
2. Zniżki w opłacie startowej
 - 1) dla uczestników biegu, którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 16 lat, nie ukończą 18 lat – 20 zł,
 - 2) dla uczestników biegu, którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 70 lat – 20 zł,
 - 3) zawodnicy w wieku 16-18 lat oraz powyżej 70 lat, aby zostać uczestnikiem biegu:
 - a. wypełniają formularz rejestracyjny,
 - b. zgłaszają ten fakt organizatorowi biegu na adres dziesiatkababicka@gmail.com lub telefonicznie +48 604 199 757.
3. Aby zostać uczestnikiem biegu należy:
 - 1) Wypełnić formularz rejestracyjny,
 - 2) Wnieść opłatę startową w systemie DOTPAY.
4. Za kompleksowe zgłoszenie uczestnika biegu uznaje się rejestrację elektroniczną wraz z wniesieniem opłaty startowej w systemie DOTPAY.
5. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 kolejnych dni od momentu dokonania rejestracji. Brak dokonania opłaty startowej w tym okresie powoduje usunięcie zgłoszenia do biegu.
6. Ostatnim dniem wniesienia opłaty startowej w systemie DOTPAY jest 1 kwietnia 2018r. do godziny 23:59.
7. Po tym terminie zgłoszenie i opłata za uczestnictwo w biegu będzie możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, jeśli limit 150 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.
8. Na liście startowej będą wyświetlani jedynie uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
9. O fakcie wyczerpania limitu miejsc organizator poinformuje na stronie internetowej biegu oraz w mediach społecznościowych biegu.
10. Opłata za uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn.
11. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na rzecz innego zawodnika.
12. W wyjątkowych sytuacjach, opłatę za udział w biegu uczestnik będzie mógł wpłacić na rachunek bankowy Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Stare Babice.
13. Wcześniej taki zamiar uczestnik biegu powinien zgłosić organizatorowi biegu na adres dziesiatkababicka@gmail.com.

X WYŻYWIENIE I INNE ŚWIADCZENIA

1. Uczestnicy marszu otrzymują możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie biegu oraz pakiet regeneracyjny na mecie (napoje, ciepły posiłek).
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną, możliwość skorzystania z pomocy fizjoterapeutów, depozyt ubraniowy na czas trwania marszu, mieszczący się na hali sportowej przy Biurze Zawodów oraz możliwość skorzystania z natrysków.

XI OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH



TWOJE MIEJSCE TWÓJ CZAS



1. Dane osobowe uczestników marszu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy organizatora.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2014r. poz. 1182 i 1662 oraz 2015r. poz. 1309).
3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w punkcie XI obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w marszu.
4. Zgłaszając się do marszu zawodnik wyraża zgodę na prowadzenie przez GOSiR Stare Babice lub na jego zlecenie, marketingu bezpośredniego przy użyciu telekomunikacyjnych urządzeń końcowych, w tym telefonów, tabletów i komputerów, oraz przy użyciu automatycznych systemów wywołujących oraz na przesłanie przez GOSiR Stare Babice lub na jego zlecenie informacji handlowych za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym również na podany przeze mnie numer telefonu lub adres e-mail.
5. Zgłaszając się do biegu zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zawartych w formularzu przez GOSiR Stare Babice. Uczestnikowi przysługuje prawo do dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania oraz prawo kontroli, w tym w szczególności żądania zaprzestania przetwarzania danych ze względu na szczególną sytuację, a także prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych w celach marketingowych oraz wobec przekazywania danych innemu administratorowi danych.

XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE, DEPOZYTY

1. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) są zabronione.
2. Przebywanie na trasie marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy.
3. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie marszu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora.
4. Uczestnicy marszu mogą zdeponować rzeczy w Biurze Zawodów (Szkoła Podstawowa w Starych Babicach, ul. Polna 40), gdzie otrzymają worek oznaczony numerem startowym.
5. Worek można odebrać w Biurze Zawodów tylko na podstawie numeru startowego.
6. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za pozostawienie w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
7. Organizator nie ubezpiecza uczestników marszu. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie marszu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
9. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.